



GUIDE ALTOPIANO

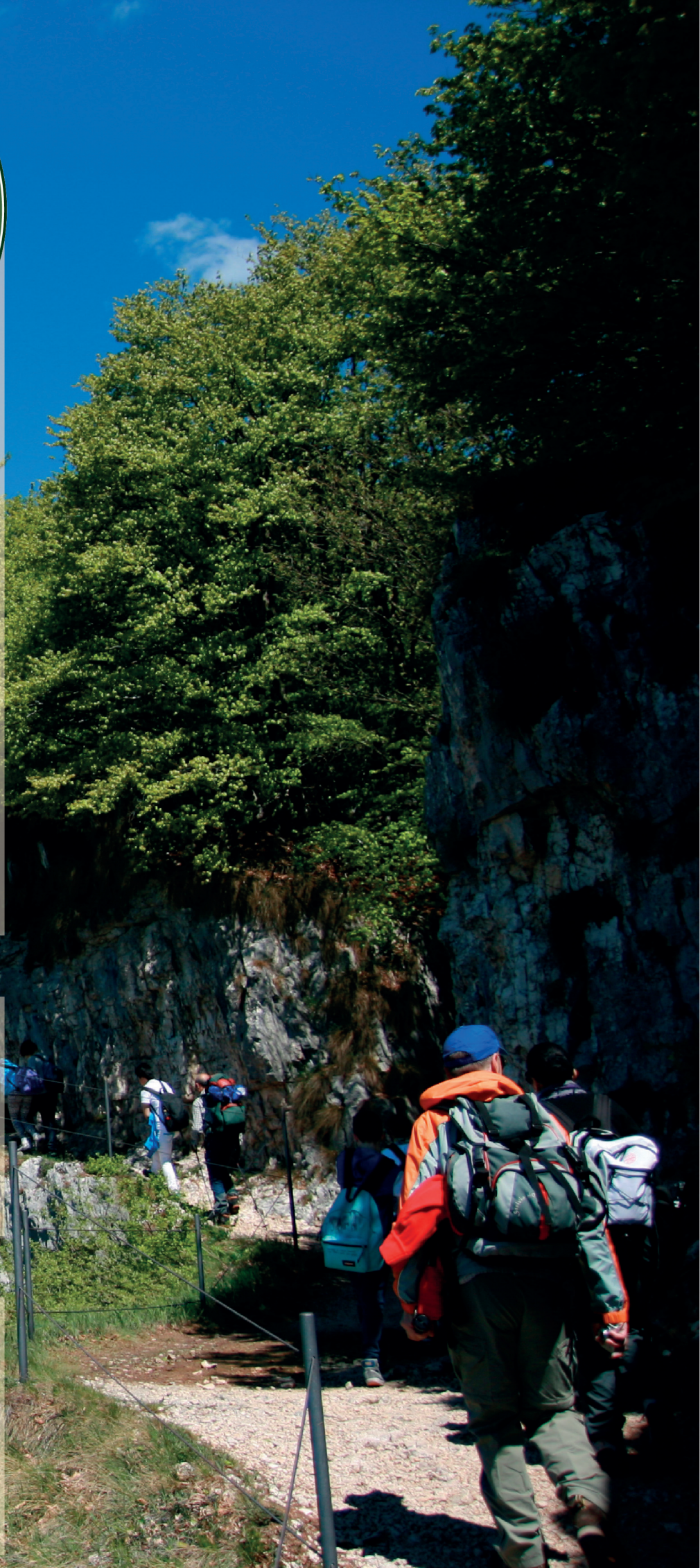
**Viaggi d'istruzione per
le scuole**

**Proposte Formative di
carattere Storico
Naturalistico, Letterario
e Sportivo**

www.GuideAltopiano.com

Le Guide Altopiano sono
dei **Professionisti della Montagna**
iscritti all'albo delle Guide Alpine
del Veneto e delle associazioni
di categoria delle Guide Ambientali

L'amore per la storia, per l'ambien-
te e per i sani rapporti umani ha
unito questo gruppo, nel quale
troverai professionalità, competen-
za ed una coinvolgente passione.



ESCURSIONI LETTERARIE

Parole in Movimento

Alla scoperta dei luoghi letterari dell'altopiano di Asiago e del Monte Grappa: Emilio Lussu, Hemingway, Gadda, Mario Rigoni Stern e tanti altri che vissero in prima persona gli eventi bellici.

Per conoscere tutti i nostri itinerari e le rappresentazioni teatrali dell'attore Riccardo Benetti consultare il sito:

www.guidealtopiano.com



LE NOSTRE PROPOSTE LETTERARIE

- 1. Parole in Guerra:** Monte Zebio Dimonios: La Brigata Sassari (Lussu, Motzo)
Monte Fior: Resistere ad Ogni Costo- Monelli e Emilio Lussu
Forte Verle: Parole dai Forti (Weber, Oro..)
- 2. Parole de na volta:** Ai Tempi del Filò (Rigoni Stern..)
- 3. Parole in Fuga:** Il Profugato 1916
- 4. Parole nelle leggende:** Altar Knotto: La Leggenda dell'altare
Val Frenzela: Streghe e Nani tra le rocce
Buso dello Stone House: L'orco del buso
- 5. Parole nei luoghi di Mario Rigoni Stern:**
Escursioni nei Luoghi di Mario con lettura di brani

VISITE GUIDATE AI MUSEI Nei luoghi della Natura e Storia

I Musei dell'altopiano sono svariati. Le Nostre Guide da anni svolgono delle collaborazioni proprio con i vari musei per cercar di valorizzare le bellezze del posto. Sia i musei di carattere Naturalistico che quelli di carattere storico potranno essere valorizzati dalla presenza delle Nostre guide.

www.guidealtopiano.com

LE NOSTRE PROPOSTE AI MUSEI

- 1. Museo della Grande Guerra:** Canove
- 2. Museo Battaglia Tre Monti:** Sarfatti Sasso Asiago
- 3. Sacario Militare di Asiago**
- 4. Città di Asiago**
- 5. Sentiero del Silenzio di Gallio**
- 6. Museo Naturalistico "Patrizio Rigoni"**
- 7. Giardino Botanico di Lusiana**
- 8. Museo della Pecora di Foza**
- 9. Azienda Agricola per la produzione di Formaggio Asiago**
- 10. Caseificio Pennar:** L'originale dell'Altopiano
- 11. Sacario Militare del Monte Grappa**

Descrizione: www.guidealtopiano.com





ESCURSIONI SOTTO LE STELLE Sotto il Sole o le Stelle

L'Altopiano di Asiago ospita i maggiori telescopi dell'Istituto Nazionale di Astrofisica (INAF), sul suolo Nazionale, gestiti dall'Osservatorio Astronomico di Padova che ad Asiago ha da decenni la sua sede osservativa. Esso non è solo un importante sito di ricerca ma anche un luogo dove il pubblico può venire a contatto con i grandi temi della moderna astronomia guidati dai migliori astronomi. Con le nostre Guide potrai abbinare un'escursione nelle vicine foreste fino a giungere a visitare l'Osservatorio. E poi con il nostro Astrofilo scoprire il cielo stellato sopra l'Altopiano.
www.guidealtopiano.com

CON IL NASO ALL'INSU', MAGIA DEL CIELO

In collaborazione con l'Osservatorio Astronomico di Asiago, proponiamo delle escursioni di durata 2h con la successiva visita guidata all'Osservatorio Astronomico di Asiago. (1h,30')

L'escursione verrà fatta sia giornaliero o serale in base alle necessità dei ragazzi e alla disponibilità dell'Osservatorio.

Descrizione dei percorsi: www.guidealtopiano.com



ESPERIENZE IN AMBIENTE Cartina, mappa e bussola

Attività d'Orienteering per ragazzi dalle classi elementari fino alle classi superiori.
Cos'è? L'Orienteering è un'attività culturale-sportiva e attività sul territorio divertente e interessante, che permette di imparare ad usare la bussola e ad imparare la lettura di una mappa per muoversi agevolmente sul terreno.

Durata: Laboratorio e attività di 2.5 h adatta a tutti
Descrizione dei percorsi: www.guidealtopiano.com



ATTIVITA' DI NORDIC WALKING E MTB

NW Sano allenamento per tutto il corpo che permettono un buon movimento oltre che delle gambe anche della parte superiore del tronco. Migliora la postura della schiena, rafforza spalle e braccia, favorisce la circolazione e fa bene al cuore. Le nostre Guide sono anche abilitate nell'insegnamento di questa pratica di "camminata nordica".

MTB non solo escursioni e trekking a piedi, espandi i tuoi orizzonti e scopri le bellezze della natura ed epiche pagine della nostra storia in sella ad una bici, muscolare o pedalata assistita sta a te decidere.

Descrizione: www.guidealtopiano.com

ESCURSIONI TREKKING E YOGA

Mountain Yoga

I benefici della pratica dello yoga durante un trekking. Se il trekking potenzia la resistenza e la forza fisica, lo yoga aiuta a sviluppare una consapevolezza maggiore dei propri movimenti e del respiro, aumentando la concentrazione e rafforzando la memoria. Queste due attività combinate permettono di migliorare il controllo di sé, qualità che si rivelerà utile in qualsiasi ambito. Lo sforzo di connettersi profondamente con il proprio corpo e la mente contribuisce ad allontanare problemi e ansie consentendo di approfittare in pieno delle bellezze naturali che ci circondano.

www.guidealtopiano.com



ESCURSIONI "GREEN WALKING EMOTION"

IL "GREEN WALKING EMOTION" è una passeggiata emozionale e un'esperienza sensoriale che insegna a ritrovare armonia!

Con la giusta respirazione e la giusta concentrazione il beneficio è assicurato!

Attività che in giapponese prende il nome di Shirin Yoku o Bagno di Foresta. Vi aspettiamo per questa esperienza unica!!!

www.guidealtopiano.com



ESCURSIONI INVERNALI

La neve con le ciaspole

Scopri in Sicurezza le meraviglie della Montagna e del suo Ambiente Invernale con i Professionisti della Montagna. Visiteremo luoghi adatti a tutte le età insegnando ad utilizzare le racchette da neve. Ideali per la giornata dello sport.

www.guidealtopiano.com



I LUOGHI DELL'INVERNO

1. Il Gruppo delle Melette : La "Chiave" d'Italia
2. Forte Interrotto: L'occhio degli Altipiani"
3. Forte Campolongo Il "Guardiano della valle"
4. Val Formica: Il sistema malghe in inverno
5. Val Magnaboschi – Cesuna Il "settore inglese"
6. I Tre Monti "Bersaglieri all'assalto"
7. Il Bosco di Asiago e la vita degli alberi
8. Anello Naturalistico della Val di Nos
9. Millegrobbe e il Forte Luserna

Descrizione dei percorsi: www.guidealtopiano.com



ESCURSIONI STORICHE

Nei luoghi della Grande Guerra

Escursioni di 1/2 giornata HD o giornata intera FD alla scoperta degli Ecomusei della Grande Guerra. Itinerari adatti a varie tipologie di partecipanti; da facili, con ridotti dislivelli e tempi di percorrenza ad impegnativi per i più allenati.

Le nostre Guide vi faranno scoprire i luoghi della Prima Guerra Mondiale, senza tralasciare gli aspetti naturalistici, geologici e culturali, le malghe antico patrimonio delle nostre montagne.



LE NOSTRE PROPOSTE STORICHE

1. **Monte Ortigara** Il "Calvario degli Alpini"
2. **Monte Zebio:** Parole sulle pietre
3. **Il Gruppo delle Melette** : La "Chiave" d'Italia
4. **Forte Verena:** Il "Dominatoro degli Altipiani"
5. **Forte Campolongo** Il "Guardiano della valle"
6. **Forte Lisser** L'architettura della Grande Guerra
7. **Cima Portule** La porta sull'Altopiano
8. **Monte Cengio** Le vertigini della guerra
9. **Val Magnaboschi – Cesuna** Il "settore inglese"
10. **I Tre Monti** "Bersaglieri all'assalto"
11. **Monte Grappa** "La Cima e le trincee"

Descrizione dei percorsi: www.guidealtopiano.com



ESCURSIONI NATURALISTICHE

Nei luoghi della Natura

Alla scoperta degli aspetti faunistici, botanici e geologici del territorio. Le attività vengono svolte sull'Altopiano di Asiago, Alpe Cimbra, Monte Grappa e Piccole Dolomiti

www.guidealtopiano.com

LE NOSTRE PROPOSTE NATURALISTICHE

1. **Valle dei Mulini e l'antica Val Frenzela**
2. **Il Bosco di Asiago e la vita degli alberi**
3. **Anello naturalistico della Val di Nos**
4. **Le Malghe e la mungitura** (possibilità di esperienza di una notte in malga nei mesi di giugno-settembre)
5. **Ascolto della Natura:** ascolto dei rapaci notturni e del Bramito del Cervo nella stagione degli amori

Descrizione dei percorsi: www.guidealtopiano.com



Per richiedere il preventivo:
info@guidealtopiano.com
cel. 340 73 47 864
www.guidealtopiano.com

